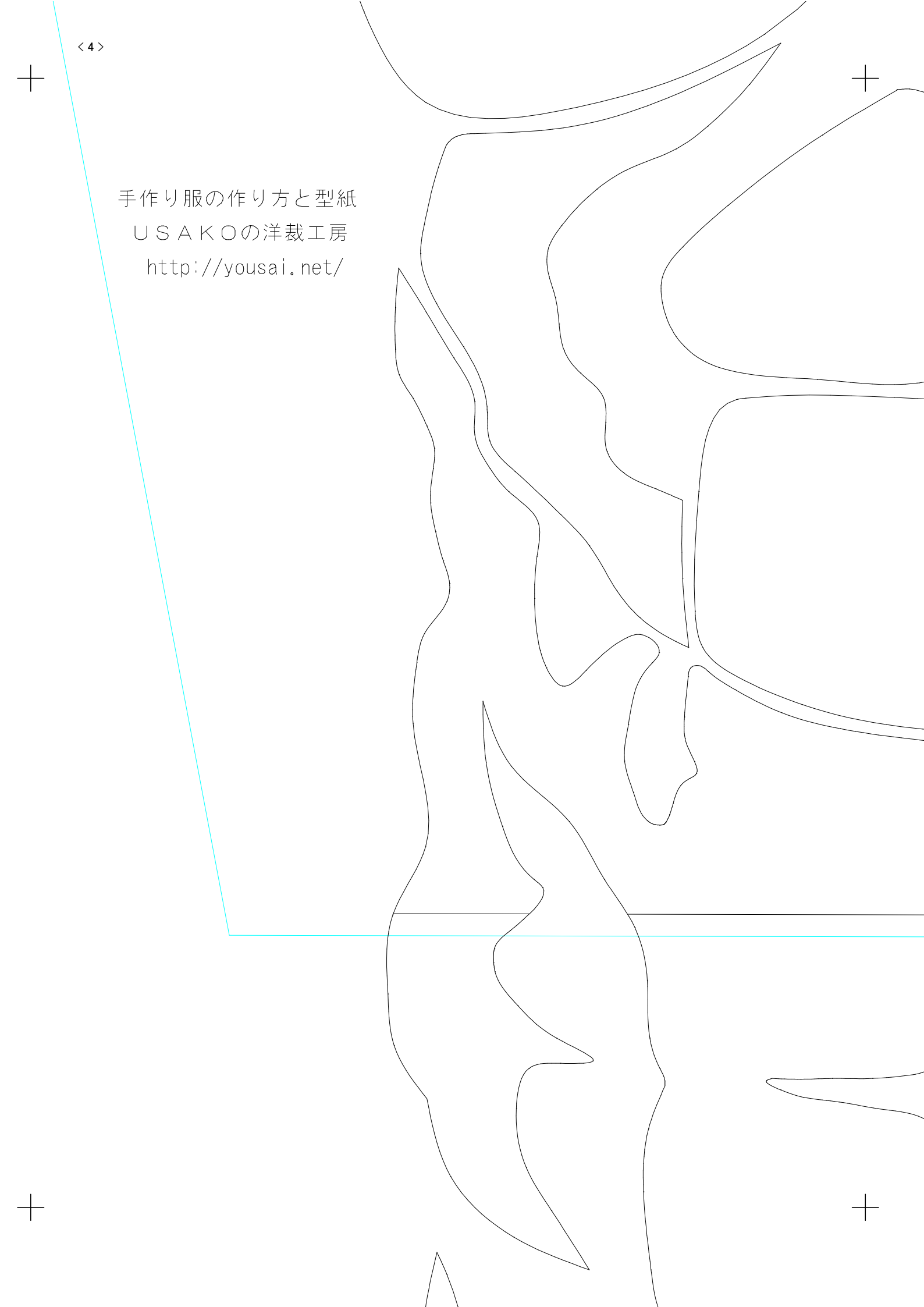


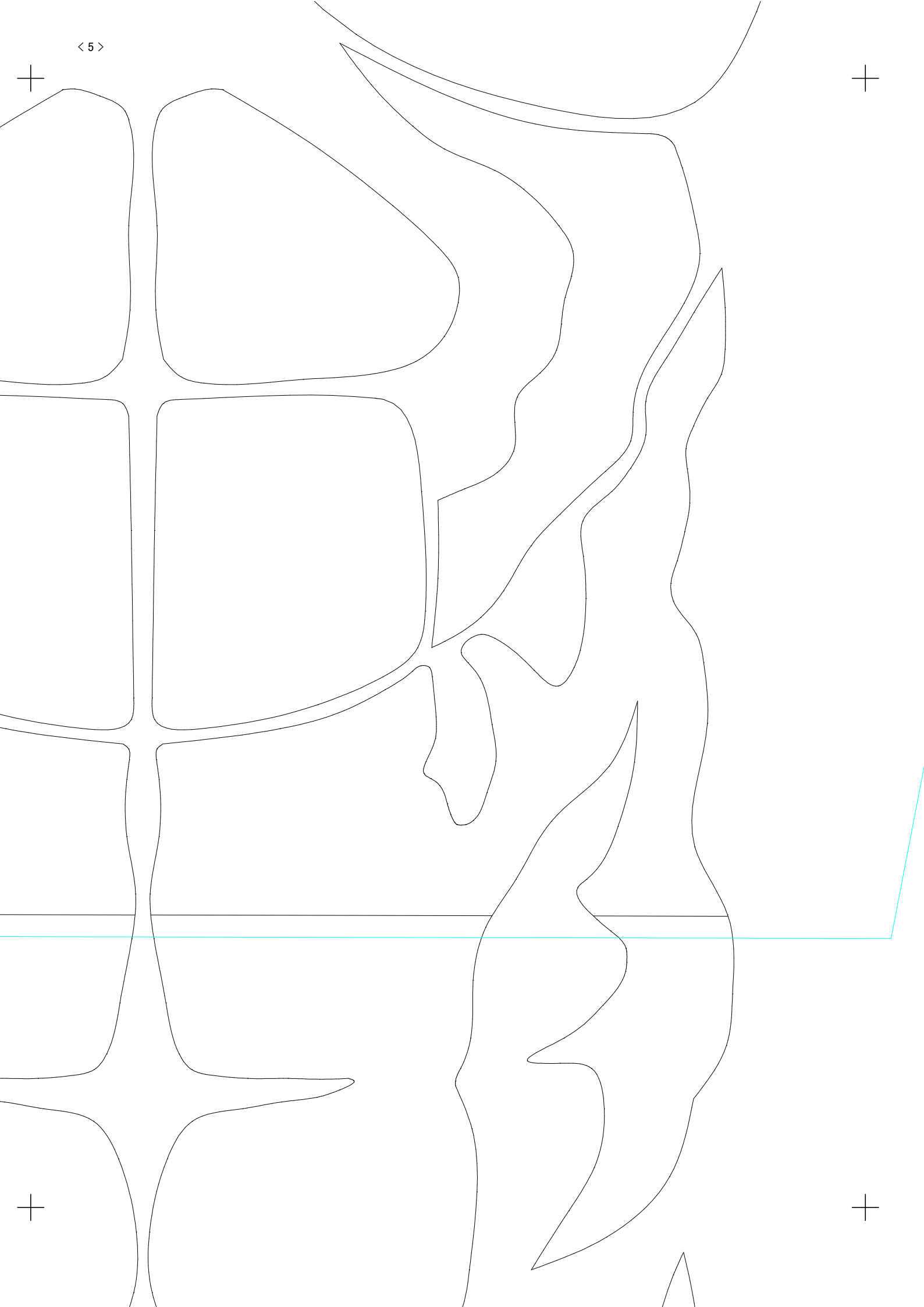
テープでテンプレートを貼ってから裏返し、線にまたがるように両面テープを貼ってください  
自分が思うより薄めに塗るのがポイントです

セタカラーというステんシルの絵の具がオススメです

中を満遍なく塗るのではなく筋肉の下側に影が落ちるように塗ると自然に見えます

手作り服の作り方と型紙  
USAKOの洋裁工房  
<http://yousai.net/>





# 練習用

